

なりたい自分になるために！

「わたしの人生スケジュール」

ワークショップ

「今よりもっと

理想の自分に

近づくために」

2023年、思い通りの毎日を送れましたか？
自分の夢や目標を明確にして過ごせていますか？
仕事で家庭でプライベートで、目標達成と夢の実現の
ために『人生設計』を考える、大切な自分の為の時間
を作り、2024年が上手く行くためのワークです。



2024年
自分を大切にする
ヒントが見つかる！



あなたの夢は？
これから叶えたい
事って？



あなたの大切な人
恋人、
パートナー、
親子の関係



自分時間をつくる
自分を
“知る”って大事

こんな方にオススメ！

- ♥ 夢を叶えたい、思い通りの人生にしたい
- ♥ 2024年、変化がある年にしたい
- ♥ 新年の目標を立てたい
- ♥ もっと自分を成長させたい
- ♥ 理想の自分になりたい
- ♥ 最高の人生設計を見つけたい、なりたい自分になる方法を見つけたい

会場は？

サマンサハート ナビルーム
(燕市吉田下中野703-4)

駐車場あります！お子様連れの参加もOK

参加費は？

お一人様**500**円(税込)
☆当日ドリンクとお菓子が付きます☆

開催日時は？

2024年**1**月**4**日(木)
13:00~15:00

新年 年明けに、自分の為の時間をつくろう♪

講師は、
Venus+手帳術講師であり、
きれいだいすきクラブ主宰の
高橋真由美です♪

どんなことが
できるの？

- ・自分の夢や目標を確認できる時間
- ・これからの自分について
- ・今年の目標、行動を明確にする など